

توضیح عفونت خون نوزاد (سپسیس نوزاد):

عفونت خون در نوزادان بیماری وخیمی است که به علت عفونت شدید خون به وسیله باکتری ها ایجاد می شود و در بدن گسترش می یابد. عفونت خون در نوزادان منظور نوزادان با سن ۲۸ روز یا کمتر است.

عفونت خون زمانی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن با حمله به اندام ها و بافت های بدن نسبت به عفونت واکنش بیش از حد نشان می دهد. این بیماری می تواند منجر به عوارض جدی بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز و قلب شود و حتی می تواند باعث مرگ شود.

انواع عفونت خون در نوزادان بر اساس

زمان ایجاد:

عفونت خون زودرس: عفونت ظاهر شده در کمتر از ۷۲ ساعت تا ۷ روز از زندگی است که به وسیله مادر در زمان زایمان ایجاد می شود

عفونت خون دیررس: عفونت ظاهر شده در بیشتر از ۷۲ ساعت یا ۷ روزگی است که بعد از تولد منتقل می شود

علل ایجاد عفونت خون در نوزادان:

- باکتری یا عفونت انتقالی از مادر در دوران بارداری
- زایمان زودرس
- پاره شدن کیسه آب که بیش از ۲۴ ساعت طول کشیده باشد
- عفونت جفت
- عفونت مایع دور جنین (مایع آمنیوتیک)
- عفونت واژینال
- تجهیزات آلوده بیمارستان
- تزریق داخل رگی در نوزاد به مدت طولانی
- بستری شدن طولانی مدت نوزاد در بیمارستان
- گرفتن داروهای متعدد در نوزاد که منجر به مقاومت بدن به داروها می شود



علائم عفونت خون در نوزادان:

- مشکلات تنفسی مانند تنفس تند تند، تود کشیدگی قفسه سینه موقع نفس کشیدن، ناله کردن نوزاد
- کاهش یا افزایش دمای بدن نسبت به دمای طبیعی
- پوست رنگ پریده و خانه عنکبوتی یا زردی پوست
- برجستگی شکم، تحمل نکردن شیر و استفراغ
- بی حالی و خواب آلودگی، مکیدن ضعیف و خوب شیر نخوردن
- قند خون پایین
- گریه های جیغ مانند و غیر طبیعی، تشنج
- برجستگی ملاج

تشخیص عفونت خون در نوزادان:

- آزمایش خون (کشت خون از نظر عفونت)
- آزمایش مایع مغزی نخاعی (LP)
- آزمایش ادرار به روش استریل جهت بررسی عفونت در موارد شدید
- عکسبرداری از قفسه سینه



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی عفونت خون در نوزاد

(سپسیس نوزاد)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: بسته خدمتی نوزاد ناسالم



نکات مراقبتی در نوزادان مبتلا به عفونت

خون :

- ✓ صبور بودن در طول مدت درمان نوزاد ، یکی از موارد مهم و قابل توجه برای والدین است. چون دوره درمان معمولاً حدود ۲ هفته طول می کشد
- ✓ آموزش نحوه اندازه گیری درجه حرارت بدن نوزاد و چک کردن مداوم آن .در صورت هرگونه تغییر در دمای بدن نوزاد به پزشک اطلاع داده شود
- ✓ کم ترین دستکاری در نوزاد انجام شود ، به خصوص نوزاد نارس (مانند بوسیدن و دست زدن به صورت و دست های نوزاد)
- ✓ رعایت نکات بهداشتی و شستشوی مرتب دست ها در افرادی که از نوزاد مراقبت می کنند
- ✓ پاکسازی و نظافت درست وسایل و محیط اطراف نوزاد
- ✓ دور کردن نوزاد و مراقب او از محیط های شلوغ و جمعیت های زیاد (مانند دورهمی ها)

درمان عفونت خون در نوزادان :

نوزاد مبتلا و یا حتی مشکوک به سپسیس حتما باید در بیمارستان بستری گردد و هرچه سریع تر آنتی بیوتیک های مورد نیاز از طریق رگ برای او تزریق شود . هم چنین در کنار درمان آنتی بیوتیکی سایر درمان های حمایتی مانند مایع درمانی از طریق سرم و کنترل علائم حیاتی و تحت نظر گرفتن نوزاد انجام می شود .

دوره درمان و پاسخ به آنتی بیوتیک ها حداقل ۱۰ تا ۱۴ روز طول می کشد .

نکته مهم :

در نوزادان نارس به دلیل ضعیف بودن و رشد ناکافی سیستم دفاعی ، بدن قادر به مقابله با باکتری های وسیعی که در معرض آن ها قرار می گیرد نیست و بیشتر مستعد عفونت می باشد . بنابراین مراقبت از نوزادان نارس جهت پیشگیری از مریض شدن در ماه های اول زندگی بسیار مهم و حیاتی است .